

КОРОТКИЙ ГАЙД ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

4 темперамента

Узнаём знакомые черты. Подбираем поддержку.

1 Холерик

Энергия и сильные чувства

Что можно заметить

Может быстро загораться и сердиться, когда что-то не получается.

Что помогает

Движение, короткие просьбы и спокойные границы.

«Ты злишься. Я рядом».

2 Сангвиник

Общение и интерес

Что можно заметить

Может легко знакомиться и быстро переключаться на новое.

Что помогает

Короткие задания, игра и мягкие напоминания.

«Давай закончим этот шаг».

3 Флегматик

Спокойствие и свой темп

Что можно заметить

Может любить привычный порядок и не спешить с переменами.

Что помогает

Время на ответ и предупреждение о следующем шаге.

«Скоро будем собираться».

4 Меланхолик

Чуткость и внимание

Что можно заметить

Может сначала наблюдать и сильно переживать новое.

Что помогает

Мягкий голос и время привыкнуть без давления.

«Можно сначала посмотреть».

У ребёнка могут сочетаться разные черты.

Четыре темперамента - историческая, условная схема. Это не современный психологический тест и не диагноз.